



РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий студентов на первый семестр 2016-2017 уч. г.

№ п/п	Вид спорта	Дни и часы занятий							Место занятий	ФИО тренера	Контактные данные
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье			
1	Фитнес - Аэробика	19.00-21.00	07.00-09.00	19.00-21.00	07.00-09.00	19.00-21.00	10.00-13.00	17.00-19.00	Фитнес-зал, гимназ. зал, перед акт. залом	Гончарова Н.В.	Фитнес-зал ВГСПУ
2	Фитнес - Аэробика (Аэротрад)								Рекреация на 8 этаже НУКА	Грешилова Ю.А.	8-903-370-73-65
3	Бадминтон			2 раза в неделю по 1,5 часа *					Гимнаст. зал	Ермина Е.А.	8-937-544-9483
4	Баскетбол (ж)			2 раза в неделю по 1,5 часа *					Б/зал	Деputатов Д.В.	8-902-386-12-87
5	Баскетбол (м)			2 раза в неделю по 1,5 часа *					В/зал, Б/зал	Переузник А.З.	Аул. 208 (НУК)
6	Волейбол (м)	17.30-19.00			18.00-19.30				В/зал	Нестерова М.Н.	Аул. 208а (НУК)
7	Волейбол (ж)	16.00-17.30			16.00-18.00				Б/зал, В/зал		
9	Груша «ЗДОРОВЬЕ» (спортивные)										
10	Дартс			2 раза в неделю по 1,5 часа *					Зал инд. гимна	Половцов И.В.	8-909-381-67-74
11	Легкая атлетика			2 раза в неделю по 2 часа *					Центр, набережная, стадион, тренаж. зал	Ткачева Е.Г.	8-903-375-28-48
12	Настольный теннис	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00			Зал н/т	Игонченков А.А.	УСП ВГСПУ
13	Пауэрлифтинг	17.00-18.30			17.00-18.30				Тренаж зал, Зал инд. гимна.	Попов А.П.	Тренаж зал
14	Тяжелая атлетика	18.30-20.00			18.30-20.00						
8	Гиревой спорт		18.30-20.00		18.30-20.00				Б/зал, стадион	Халипа А.В.	8-937-708-77-52
15	Футбол, мини футбол			3 раза в неделю по 1,5 часа *							
16	Шахматы		16.00-17.30		16.00-17.30				Шахматный клуб	Расстригин А.Д.	Шахматный клуб
17	Теннис			3 раза в неделю по 1 часу *					Теннисный корт, б/зал	Якимчук Г.Д.	8-904-438-92-77
18	Плавание	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00			Бассейн ВГСПУ	Стещенко В.В.	Аул. 206 (НУК)

* День и время тренировки зависят от занятости спортивных залов. По всем вопросам обращаться в спортивный клуб, либо непосредственно к тренеру.

** Расписание может изменяться в соответствии с расписанием учебного процесса.

*** Тренеры могут проводить тренировочный процесс при появлении свободного времени (окон) в учебном расписании.